



B u r n O n !

Kurzwochenende für Frauen zum Auftanken am 6./7. Februar 2010

Sie machen einen Spagat zwischen Familie und Beruf?
Sie fühlen sich mitunter gestresst, müde und überfordert?

Sie wünschen sich mehr Humor, Gelassenheit und Leichtigkeit?

...dann ist *dieses Seminar* genau das Richtige für Sie !



Mit uns haben Sie Zeit zum gespannten Erleben und erlebten Entspannen

Gewinnen Sie wertvolle Erkenntnisse und neue Impulse, die Sie gut
in Ihren (Berufs-) Alltag integrieren können



Sie erlernen Energie-, Konzentrations- und Entspannungsübungen

Sie erfahren Strategien aus dem Lach-Yoga, der systemischen Therapie
und der Kinesiologie in Verbindung mit Bachblüten

Wir freuen uns auf Sie 😊

Wann: Sa. 06.02.2010 · 10 bis 17 Uhr und So. 07.02.2010 · 10 bis 14 Uhr
Wo: Donnerschweerstraße 226 · 26123 Oldenburg
Kosten: 120,- Euro (inkl. kleiner warmer Mahlzeit und Getränke)

Info und Anmeldung (bis 29.01.2010):

Birgit Zuschneid-Götsch · 0441/52352 · b.zuschneid-goetsch@onlinehome.de