



## Birgit Zuschneid-Götsch

- ∞ Kinesiologin IFHK | Mitglied DGAK
- ∞ pädagogische- | psychologische- | energetische Kinesiologie
- ∞ Gesundheits- | Transpersonale- | Transformationskinesiologie
- ∞ Jahrgang 1959, verheiratet, zwei Töchter

*Mein Wunsch als Kinesiologin ist es, Menschen jeden Alters auf ihrem Weg in die Balance, Gesundheit und Lebensfreude begleiten zu dürfen . . .*

*. . . für ein selbstverantwortliches und erfülltes Leben!*

### Praxis für **Holistische Kinesiologie**

Donnerschweer Str. 226  
26123 Oldenburg

Telefon 04 41 - 5 23 52  
Mobil 01 74 - 173 98 62

bzg@kinesiologie-ol.de  
www.kinesiologie-ol.de

*Habe ich Ihr Interesse geweckt?  
Vereinbaren Sie einen Termin!*



Geh Du vor, auf mich hört er nicht, sagt die Seele zum Körper.  
Ich werde krank werden, sagt der Körper zur Seele,  
dann wird er Zeit für Dich haben.

Ulrich Schaffer

*Balance!*

*Gesundheit!*

*Lebensfreude!*

## Was es ist...

Die **Holistische Kinesiologie** ist eine Synthese aus Elementen der fernöstlichen Akupunkturlehre und dem westlichen Wissen der Physiologie und Psychologie.

Sie geht von den Zusammenhängen zwischen Muskeln, Organen, Emotionen und Denkstrukturen aus.

## Für wen...

Wenn Sie sich fragen ...

- ... warum tue ich immer wieder Dinge, die mir nicht gut tun?
- ... welche negativen Glaubensmuster blockieren mich?
- ... in welchem Alter liegt das Schlüsselereignis?
- ... was kann ich selber tun, um wieder in meine Mitte zu kommen?
- ... was will ich eigentlich und wohin geht meine „Reise“?

## Wie...

...dann haben wir mit dem **kinesiologischen Muskeltest** die einzigartige Möglichkeit, der Ursache auf den Grund zu gehen. Unser Körper weiß am besten, was ihm gut tut und was nicht. **Bewusst** erinnern wir uns nur an einen geringen Teil.

Anhand des Muskeltests bekommen wir Zugang zu den **unbewussten** Erlebnissen und Erfahrungen. Somit können die Ursachen von Problemen identifiziert und zielgerichtet individuelle Lösungsmöglichkeiten gefunden werden.

Gelingt es, die Blockaden zu lösen, die zu unseren Ängsten, körperlichen Beschwerden, Lernschwierigkeiten usw. geführt haben, haben wir wieder eine **WAHL** und Zugang zu unseren Stärken und Fähigkeiten ...

**... und Sie eine neue Lust am Leben mit mehr Leichtigkeit, Freude, Motivation, Erfolg, Zufriedenheit und Selbstvertrauen!**

## Holistische Kinesiologie beinhaltet

- B**egleitung in Lebenskrisen (Sorgen|Unfall|Trauer|Krankheit...)
- A**usgleichen von Ängsten (Prüfungen|Zahnarzt|Flugangst...)
- L**oslassen negativer Glaubens- & Verhaltensmuster
- A**bbau von Stress in Beziehungen (Privat|Beruf|Schule)
- N**euorientieren & Öffnen für neue Perspektiven
- C**oachen & eigene Potenziale nutzen
- E**rleben der neuen **LEBENSENERGIE**